

جوز بویا



نام علمی. *Myristica fragrans* Houtt.

نام عمومی Nutmeg

نام سنتی : جوز بویا، جوز بوا، جوز هندی

قسمت مورد استفاده : دانه (مغز دانه)

خانواده Myristicaceae

خصوصیات ظاهری:

«جوز بویا» یا جوز بوا، دانه‌های تقریباً کروی شکل با پوسته سخت به رنگ قهوه‌ای روشن است که بر روی آن شبکه‌ای از خطوط سفید دیده می‌شود. مغز دانه سطحی چین‌دار داشته و به رنگ خاکستری مشاهده می‌شود. این دانه‌ها که بویی مخصوص، طعم تند و معطر و بسیار مطبوع دارند، از گیاهی به نام جوز هندی با نام علمی *Myristica fragrans* از تیره میریستیکاسه به دست می‌آیند. این گونه درختی است دوپایه که ظاهری شبیه به درخت نارنج دارد.

گروه داروسازی سنتی دانشکده طب سنتی

میوه آن به صورت سته‌ای است به بزرگی یک هلو.
جوز هندی بومی هند است و دانه‌های آن به ایران
وارد می‌شود.

طبیعت:

گرم و خشک (در درجه سوم).

افعال:

نیرودهنده (مقوی)، ضد نفخ، قابض، مقوی معده،
مقوی باه، خواب‌آور، ضد روماتیسم، ضد التهاب.

موارد مصرف سنتی:

- **گوارش:** ضد نفخ، مقوی معده، رفع سوءهاضمه،
درمان اسهال.
- **اعصاب:** نیرودهنده و محرک، مفید در ضعف
اعصاب، تپش قلب و به عنوان خواب‌آور خفیف.
- **روماتیسم:** مصرف خارجی به صورت پماد یا ضماد
برای روماتیسم و درد مفاصل.
- **تناسلی:** مقوی باه، افزایش میل جنسی.
- **سایر:** مصرف خارجی برای راش‌های پوستی و
به عنوان ضد عفونی کننده موضعی.

موارد مصرف امروزی:

گروه داروسازی سنتی دانشکده طب سنتی

- **ضد میکروبی:** اسانس و عصاره جوز هندی فعالیت ضد باکتریایی و ضد قارچی نشان می دهند.
- **ضد التهاب و ضد درد:** میریستین و سایر ترکیبات اثرات ضد التهابی و ضد دردی در مطالعات حیوانی نشان داده اند.
- **آنتی اکسیدان:** فعالیت آنتی اکسیدانی قابل توجه گزارش شده است.
- **شناختی و خلقی:** مطالعات مقدماتی اثرات بالقوه بر خلق و عملکرد شناختی را نشان می دهند، اما شواهد محدود است.
- **صنایع:** به عنوان طعم دهنده در غذا و لوازم آرایشی استفاده می شود.

ترکیبات شیمیایی:

- **اسانس:** حاوی میریستین، المیسن، اوژنول، سافران (در دوزهای بالا سمی) و ترپن ها.
- **روغن ثابت:** اسید میریستیک، اسید پالمیتیک، اسید اولئیک و سایر اسیدهای چرب.
- **سایر ترکیبات:** لیگنان ها، نئولیگنان ها و دی آریل پروپانوئیدها.

میزان مصرف:

گروه داروسازی سنتی دانشکده طب سنتی

- مصرف سنتی: مقادیر کم (یک نوک قاشق یا کمتر) به عنوان ادویه یا در فرآورده های دارویی.
- مصرف خوراکی دارویی: اطلاعات کافی در دسترس نیست؛ مصرف باید تحت نظر پزشک باشد.
- مصرف موضعی: در پمادها یا ضمادها برای روماتیسم.

عوارض جانبی:

- سمیت: جوز هندی در دوزهای بالا سمی است. مصرف ۵ تا ۳۰ گرم می تواند علائمی مانند تهوع، استفراغ، سرگیجه، توهم، تاکی کاردی و تشنج ایجاد کند.
- میریستیسن: ترکیب سمی میریستیسن می تواند اثرات روان گردان و آسیب اندامی ایجاد کند.
- درماتیت تماسی: با مصرف موضعی ممکن است رخ دهد.

موارد احتیاط و هشدار:

- در دوزهای بالا سمی است: خوددرمانی ممنوع است. جوز هندی باید فقط در مقادیر کم و خوراکی یا تحت نظارت پزشکی مصرف شود.

گروه داروسازی سنتی دانشکده طب سنتی

- بارداری :ممنوع است؛ ممکن است باعث سقط جنین شود.
- کودکان :از مصرف دارویی خودداری شود؛ مصرف اتفاقی می تواند خطرناک باشد.
- بیماری کبدی :به دلیل احتمال سمیت کبدی با احتیاط مصرف شود.

مصرف در بارداری و شیردهی:

ممنوع است. جوز هندی می تواند باعث سقط جنین شود و در دوزهای دارویی در دوران بارداری ایمن نیست. اطلاعات کافی در مورد شیردهی در دسترس نیست؛ از مصرف پرهیز شود.

تداخلات:

- داروهای تضعیف کننده سیستم عصبی مرکزی : ممکن است اثرات آرام بخش را تشدید کند.
- MAOIs: احتمال تداخل با مهارکننده های مونوآمین اکسیداز.
- داروهای ضد انعقاد :به دلیل اثرات بالقوه بر انعقاد خون با احتیاط مصرف شود.

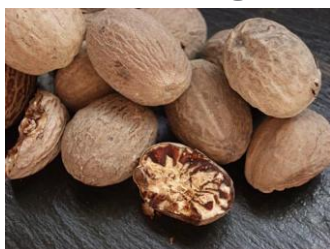
فرم های دارویی موجود در داروخانه

گروه داروسازی سنتی دانشکده طب سنتی

منابع:

۱. عقیلی علوی شیرازی م ح. مخزن الدویه. دائرة المعارف خوردهنها و داروهای پزشکی سنتی ایران. تهران: موسسه انتشارات باورداران، ۱۳۸۰.
۲. امین غ. گیاهان متداولترین گیاهان دارویی سنتی ایران. تهران: دانشگاه علوم پزشکی تهران، ۱۳۸۴.

Nutmeg



Scientific Name: *Myristica fragrans* Houtt.

Common Name: Nutmeg

Traditional Name: Joz-e Buyā, Joz-e Bawā, Jowz-e Hendi

Part Used: Seed (kernel)

Family: Myristicaceae (Nutmeg family)

Description & Characteristics:

Joz-e Buyā consists of nearly spherical seeds with a hard, light brown shell on which a network of white lines is visible. The kernel has a wrinkled surface and is grey in color. These seeds, which have a distinctive, pungent, aromatic, and very pleasant taste, are obtained from the plant known as Jowz-e Hendi (Indian Nut), with the scientific name *Myristica fragrans*. This species is a dioecious tree with an appearance similar to an orange tree. Its fruit is a berry the size

of a peach. Nutmeg is native to India, and its seeds are imported to Iran.

Temperament:

Hot and dry (in the third degree).

Functions:

Tonic (Moghanni), carminative, astringent, stomachic, aphrodisiac, hypnotic, anti-rheumatic, anti-inflammatory.

Traditional Uses:

- **Gastrointestinal:** Carminative, stomachic, relief of indigestion, treatment of diarrhea.
- **Nervous System:** Tonic and stimulant, useful in nervous debility, palpitations, and as a mild hypnotic.
- **Rheumatism:** Used externally as an ointment or poultice for rheumatism and joint pain.
- **Reproductive:** Aphrodisiac, invigorating libido.
- **Other:** Used externally for skin rashes and as a local antiseptic.

Modern Uses:

- **Antimicrobial:** Nutmeg essential oil and extracts show antibacterial and antifungal activity.
- **Anti-inflammatory & Analgesic:** Myristicin and other compounds have

demonstrated anti-inflammatory and analgesic effects in animal studies.

- **Antioxidant:** Significant antioxidant activity reported.
- **Cognitive & Mood:** Preliminary studies suggest potential effects on mood and cognitive function, but evidence is limited.
- **Industrial:** Used as a flavoring agent in food and cosmetics.

Phytochemistry:

- **Essential Oil:** Contains myristicin, elemicin, eugenol, safrole (toxic at high doses), and terpenes.
- **Fixed Oil:** Myristic acid, palmitic acid, oleic acid, and other fatty acids.
- **Other Compounds:** Lignans, neolignans, and diarylpropanoids.

Dosage:

- **Traditional Use:** Small amounts (a pinch or less) as a spice or in medicinal preparations.
- **Oral Medicinal Use:** Insufficient information available; use should be under physician supervision.
- **Topical Use:** In ointments or poultices for rheumatism.

Side Effects:

- **Toxicity:** Nutmeg is toxic in large doses. Ingestion of ۵–۳۰ g can cause symptoms such as nausea, vomiting, dizziness, hallucinations, tachycardia, and seizures.
- **Myristicin:** The toxic compound myristicin can cause psychoactive effects and organ damage.
- **Contact Dermatitis:** Possible with topical use.

Precautions & Warnings:

- **Toxic in large doses:** Self-medication is contraindicated. Nutmeg should only be used in small, culinary amounts or under medical supervision.
- **Pregnancy:** Contraindicated; may cause abortion.
- **Children:** Avoid medicinal use; accidental ingestion can be dangerous.
- **Liver Disease:** Use with caution due to potential hepatotoxicity.

Use in Pregnancy & Breastfeeding:

Contraindicated. Nutmeg can cause abortion and is unsafe in medicinal doses during pregnancy. Insufficient information available for breastfeeding; avoid use.

Interactions:

- **CNS Depressants:** May potentiate sedative effects.

- **MAOIs:** Potential interaction with monoamine oxidase inhibitors.
- **Anticoagulants:** Use with caution due to potential effects on clotting.

Pharmaceutical Forms Available in Natural Products Pharmacy:

- -

References:

۱. Aghili Alavi Shirazi M. H. Medicines resource ,Encyclopedia of edibles and traditional medicinal of Iran. Tehran: Bavardaran Publishing Institute, ۲۰۰۱.
۲. Amin Gha., The most common traditional medicinal plants of Iran. Tehran: Tehran University of Medical Sciences, ۲۰۰۵.